

Rozvrh platný od 03.04.2018

FitCamp Drieňová																			
	Sála						Spinning			Gym Floor									
PODELOK	6:45-7:45	10:00-11:00		15:00-16:00		17:00-18:00	18:10-19:10	19:20-20:20	6:00-7:00	18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	19:00-20:00
	TRX Lexa	Rezervácia ZŠ Ostredková		Rezervácia Čiger hokej		DANCE AronMITU	TABATA Tomáš	Ashtanga Joga Tuli	HappySpinn Adriana	Spinning Katka		Traja na Jedného	CrossFit Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	CrossFit Intro Tonko	CrossFit Basic Patrik	Traja na Jedného	CrossFit Pető
UTOROK	6:00-7:00 Redukčný tréning Denis	Rezervácia ZŠ Ostredková		Rezervácia Čiger hokej		Pilates Janka	Do formy ! Maroš	Thaibox Adrian	Spinning Lucia	HappySpinn Adriana	Spinning Peter Duffek	7:00-8:00 CrossFit Denis	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Vzpieranie Tono	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 CrossFit Tibor
STREDA	6:45-7:45 TRX Lexa	Rezervácia ZŠ Ostredková	11:00-12:00 Body shape Vierka Hodina je v AJ	14:00-15:00 Kids Camp	15:15-16:15 Rezervácia Kondícia tenis	DANCE AronMITU	TABATA Tomáš	Ashtanga Joga Tuli	HappySpinn Adriana		Rezervácia	7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Patrik	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 CrossFit Ondrej
ŠTVRTOK	6:00-7:00 Redukčný tréning Denis	Rezervácia ZŠ Ostredková		16:00-17:00 Rezervácia Čiger hokej		Pilates Janka	Do formy ! Michal	Thaibox Adrian	16:50-17:50 Rezervácia	HappySpinn Adriana	Spinning Peter Duffek	7:00-8:00 CrossFit Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Vzpieranie Ondrej	18:30-19:30 Traja na Jedného Patrik	18:00-19:00 CrossFit Basic Tibor	19:00-20:00 CrossFit Tibor
PIATOK	6:45-7:45 TRX Lexa	Rezervácia ZŠ Ostredková	11:00-12:00 Body shape Vierka Hodina je v AJ				18:10-19:10 Do formy ! Maroš		6:00-6:50 HappySpinn Adriana			7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Patrik	18:00-19:00 CrossFit Ondrej	18:30-19:30 Traja na Jedného	
SOBOTA		9:00 - 12:00 Detský kútik								9:00-10:00 HappySpinn Peter Duffek			10:00-11:00 Traja na Jedného		17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného		
NEDEĽA		9:00-10:00 TRX Lexa					18:20-19:20 Do formy ! Michal	19:30-20:30 Redukčný tréning Lenka		9:00-10:00 HappySpinn Adriana			10:00-11:00 Traja na Jedného		17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Gymnastika a Mobilita Denis	18:00-19:00 CrossFit Denis	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 Vzpieranie Denis

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977, +421 2 43 337 984

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenávštievenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.