

Rozvrh platný od 01.03.2018
FitCamp Drieňová

	Sála						Spinning			Gym Floor									
PONDELOK	6:45-7:45 TRX Lexa	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková		15:00-16:00 Rezervácia Čiger hokej			18:10-19:10 TABATA Tomáš	19:20-20:20 Ashtanga Joga Tuli	6:00-7:00 HappySpinn Adriana	18:00-19:00 Spinning Katka		7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Tonko	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 CrossFit Peto
UTOROK	6:00-7:00 Redukčný tréning Denis	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková		14:00-15:00 Rezervácia Čiger hokej		17:00-18:00 Pilates Janka	18:10-19:10 Do formy ! Maroš	19:20-20:20 ThaiBox Adrian	7:00-8:00 Spinning Lucia	18:00-19:00 HappySpinn Adriana	20:00-21:30 Spinning Peter Jaseňovec	7:00-8:00 CrossFit Denis	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Vzpieranie Tono	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 CrossFit Tibor
STREDA	6:45-7:45 TRX Lexa	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková	11:00-12:00 Body shape Vierka Hodina je v AJ	14:00-15:00 Kids Camp	15:15-16:15 Rezervácia Kondícia tenis		18:10-19:10 TABATA Tomáš	19:20-20:20 Ashtanga Joga Tuli	6:00-6:50 HappySpinn Adriana		19:10-20:10 Rezervácia	7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Patrik	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 CrossFit Ondrej
ŠTVRTOK	6:00-7:00 Redukčný tréning Denis	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková		16:00-17:00 Rezervácia Čiger hokej		17:00-18:00 Pilates Janka	18:10-19:10 Do formy ! Michal	19:20-20:20 ThaiBox Adrian	16:50-17:50 Rezervácia	18:00-19:00 HappySpinn Adriana	20:00-21:30 Spinning Peter Jaseňovec	7:00-8:00 CrossFit Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Vzpieranie Ondrej	18:30-19:30 Traja na Jedného Patrik	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	19:00-20:00 CrossFit Tibor
PIATOK	6:45-7:45 TRX Lexa	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková	11:00-12:00 Body shape Vierka Hodina je v AJ				18:10-19:10 Do formy ! Maroš		6:00-6:50 HappySpinn Adriana			7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Patrik	18:00-19:00 CrossFit Ondrej	18:30-19:30 Traja na Jedného	
SOBOTA		9:00 - 12:00 Detský kútik								9:00-10:00 HappySpinn Peter Duffek			10:00-11:00 Traja na Jedného		17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného		
NEDELA							18:20-19:20 Do formy ! Michal	19:30-20:30 Redukčný tréning Lenka		9:00-10:00 HappySpinn Adriana			10:00-11:00 Traja na Jedného		17:00-18:00 Traja na Jedného		18:00-19:00 CrossFit Denis	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 Vzpieranie Denis

 Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977, +421 2 43 337 984

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenavštvienie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.

Rozvrh platný od 30.03.2018 do 02.04.2018

FitCamp Drieňová																	
	Sála							Spinning			Gym Floor						
PIATOK	8,00 - 9,00							9,00 -10,00			8:00-9:00	8:00-9:00	9:00-10:00	17:00-18:00			18:30-19:30
<u>30.03.2018</u>	TRX							HappySpinn			Traja na Jedného	CrossFit	Traja na Jedného	Traja na Jedného			Traja na Jedného
<u>8,00 - 21,00</u>	Lexa							Adriana				Tibor					
SOBOTA												10:00-11:00		17:00-18:00		18:30-19:30	
<u>31.03.2018</u>												Traja na Jedného		Traja na Jedného		Traja na Jedného	
<u>8,00 - 21,00</u>																	
NEDEĽA												10:00-11:00		17:00-18:00			18:30-19:30
<u>01.04.2018</u>												Traja na Jedného		Traja na Jedného			Traja na Jedného
<u>8,00 - 21,00</u>																	
PONDELOK														17:00-18:00			18:30-19:30
<u>02.04.2018</u>														Traja na Jedného			Traja na Jedného
<u>14,00 - 21,00</u>																	

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977, +421 2 43 337 984

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenavštívenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.

Rozvrh platný od 03.04.2018

FitCamp Drieňová																			
	Sála						Spinning			Gym Floor									
PONDELOK	6:45-7:45 TRX Lexa	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková		15:00-16:00 Rezervácia Čiger hokej		17:00-18:00 DANCE AronMITU	18:10-19:10 TABATA Tomáš	19:20-20:20 Ashtanga Joga Tuli	6:00-7:00 HappySpinn Adriana	18:00-19:00 Spinning Katka		7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Tonko	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 CrossFit Peto
UTOROK	6:00-7:00 Redukčný tréning Denis	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková		14:00-15:00 Rezervácia Čiger hokej		17:00-18:00 Pilates Janka	18:10-19:10 Do formy! Maroš	19:20-20:20 Thaibox Adrian	7:00-8:00 Spinning Lucia	18:00-19:00 HappySpinn Adriana	19:10-20:10 Spinning Peter Duffek	7:00-8:00 CrossFit Denis	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	Vzpieranie Tono	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 CrossFit Tibor
STREDA	6:45-7:45 TRX Lexa	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková	11:00-12:00 Body shape Vierka Hodina je v AJ	14:00-15:00 Kids Camp	15:15-16:15 Rezervácia Kondícia tenis	17:00-18:00 DANCE AronMITU	18:10-19:10 TABATA Tomáš	19:20-20:20 Ashtanga Joga Tuli	6:00-6:50 HappySpinn Adriana		19:10-20:10 Rezervácia	7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Patrik	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 CrossFit Ondrej
ŠTVRTOK	6:00-7:00 Redukčný tréning Denis	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková		16:00-17:00 Rezervácia Čiger hokej		17:00-18:00 Pilates Janka	18:10-19:10 Do formy! Michal	19:20-20:20 Thaibox Adrian	16:50-17:50 Rezervácia	18:00-19:00 HappySpinn Adriana	19:10-20:10 Spinning Peter Duffek	7:00-8:00 CrossFit Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	Vzpieranie Ondrej	18:00-19:00 Traja na Jedného Basic Patrik	18:30-19:30 CrossFit Peto	19:00-20:00 CrossFit Tibor
PIATOK	6:45-7:45 TRX Lexa	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková	11:00-12:00 Body shape Vierka Hodina je v AJ				18:10-19:10 Do formy! Maroš		6:00-6:50 HappySpinn Adriana			7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Patrik	18:00-19:00 CrossFit Ondrej	18:30-19:30 Traja na Jedného	
SOBOTA		9:00 - 12:00 Detský kútik								9:00-10:00 HappySpinn Peter Duffek			10:00-11:00 Traja na Jedného		17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného		
NEDEĽA							18:20-19:20 Do formy! Michal	19:30-20:30 Redukčný tréning Lenka		9:00-10:00 HappySpinn Adriana			10:00-11:00 Traja na Jedného		17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Gymnastika a Mobilita Denis	18:00-19:00 CrossFit Denis	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 Vzpieranie Denis

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977, +421 2 43 337 984

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenavštívenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.