

Rozvrh platný od 19.01.2018

FitCamp Drieňová																			
	Sála								Spinning			Gym Floor							
PONDELOK	6:45-7:45 TRX Lexa	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková		15:00-16:00 Rezervácia Čiger hokej		17:00-18:00 Cvičenie pre tehotné Peter	18:10-19:10 TABATA Tomáš	19:20-20:20 Ashtanga Joga Tuli	6:00-7:00 HappySpinn Adriana	18:00-19:00 Spinning Lucka		7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Tonko	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 CrossFit Peťo
UTOROK	6:00-7:00 Redukčný tréning Denis	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková		14:00-15:00 Rezervácia Čiger hokej		17:00-18:00 Pilates Janka	18:10-19:10 Do formy ! Maroš	19:20-20:20 Thaibox Adrian	7:00-8:00 Spinning Lucia	18:00-19:00 HappySpinn Adriana	20:00-21:30 Spinning Peter Jaseňovec	7:00-8:00 CrossFit Denis	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	Vzpieranie Tono	17:00-18:00 CrossFit Basic Patrik	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 CrossFit Tibor
STREDA	6:00-7:00 TRX Lexa	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková	11:00-12:00 Body shape Vierka Hodina je v AJ	14:00-15:00 Kids Camp	15:15-16:15 Rezervácia Kondícia tenis	17:00-18:00 Cvičenie pre tehotné Peter	18:10-19:10 TABATA Tomáš	19:20-20:20 Ashtanga Joga Tuli	6:00-6:50 HappySpinn Adriana		19:10-20:10 Rezervácia	7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Patrik	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 CrossFit Ondrej
ŠTVRTOK	6:00-7:00 Redukčný tréning Denis	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková		16:00-17:00 Rezervácia Čiger hokej		17:00-18:00 Pilates Janka	18:10-19:10 Do formy ! Michal	19:20-20:20 Thaibox Adrian	16:50-17:50 Rezervácia	18:00-19:00 HappySpinn Adriana	20:00-21:30 Spinning Peter Jaseňovec	7:00-8:00 CrossFit Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Vzpieranie Ondrej	18:30-19:30 Traja na Jedného	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	19:00-20:00 CrossFit Tibor
PIATOK	6:45-7:45 TRX Lexa	10:00-11:00 Rezervácia ZŠ Ostredková	11:00-12:00 Body shape Vierka Hodina je v AJ				18:10-19:10 Do formy ! Maroš		6:00-6:50 HappySpinn Adriana			7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Patrik	18:00-19:00 CrossFit Ondrej	18:30-19:30 Traja na Jedného	
SOBOTA		9:00 - 12:00 Detský kútik								9:00-10:00 HappySpinn Peter Duffek			10:00-11:00 Traja na Jedného		17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného		
NEDEĽA							18:20-19:20 Do formy ! Michal	19:30-20:30 Redukčný tréning Katka		9:00-10:00 HappySpinn Adriana			10:00-11:00 Traja na Jedného		17:00-18:00 Traja na Jedného		18:00-19:00 CrossFit Denis	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 Vzpieranie Denis

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977, +421 2 43 337 984

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenávštvienie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.