

Rozvrh platný od 10.09.2018

| FitCamp Drieňová | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|------------------|--|--|--|-------------|--|-------------|-------------|----------------|-------------|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|------------------|------------------|--------------|
| | Sála | | | | | | Spinning | | | | Gym Floor | | | | | | | | | |
| PONDELOK | 6:30-7:30 | | | | | | 18:10-19:10 | 19:20-20:20 | 6:00-7:00 | 18:00-19:00 | | 7:00-8:00 | 7:00-8:00 | 9:00-10:00 | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 18:30-19:30 | 19:00-20:00 | |
| | TRX | | | | | | TABATA | Ashtanga | HappySpinn | Spinning | | Traja na Jedného | CrossFit | Traja na Jedného | Traja na Jedného | CrossFit | CrossFit | Traja na Jedného | CrossFit | |
| | Lexa terasa | | | | | | Tomáš | Joga Tuli | Adriana terasa | Katka | | | Tibor terasa | Jedného | Jedného | Intro | Basíc | Jedného | Peto terasa | |
| UTOROK | 6:00-7:00 | | | | | | 17:00-18:00 | 18:10-19:10 | 19:20-20:20 | | 18:00-19:00 | | 7:00-8:00 | 7:00-8:00 | 9:00-10:00 | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 | 18:30-19:30 | 19:00-20:00 | |
| | Redukčný tréning | | | | | | Pilates | Do formy ! | Thaibox | | HappySpinn | | CrossFit | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Vzpieranie | CrossFit | Traja na Jedného | CrossFit |
| | Denis | | | | | | Janka | Maroš | Adrian | | Adriana | | Denis terasa | Jedného | Jedného | Jedného | Tono | Basíc | Jedného | Tibor |
| STREDA | 6:30-7:30 | | | | 11:00-12:00 | | 18:10-19:10 | 19:20-20:20 | 6:00-6:50 | 18:00-19:00 | | 7:00-8:00 | 7:00-8:00 | 9:00-10:00 | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 18:30-19:30 | 19:00-20:00 | |
| | TRX | | | | Body Shape | | TABATA | Ashtanga | HappySpinn | Spinning | | Traja na Jedného | CrossFit | Traja na Jedného | Traja na Jedného | CrossFit | CrossFit | Traja na Jedného | CrossFit | |
| | Lexa terasa | | | | Vierka | | Tomáš | Joga Tuli | Adriana terasa | Katka | | | Tibor terasa | Jedného | Jedného | Intro | Basíc | Jedného | Ondrej terasa | |
| ŠTVRTOK | 6:00-7:00 | | | | | | 17:00-18:00 | 18:10-19:10 | 19:20-20:20 | | 18:00-19:00 | | 7:00-8:00 | 7:00-8:00 | 9:00-10:00 | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 | 18:30-19:30 | 18:00-19:00 | 19:00-20:00 |
| | Redukčný tréning | | | | | | Pilates | Do formy ! | Thaibox | | HappySpinn | | CrossFit | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Vzpieranie | Traja na Jedného | CrossFit | CrossFit |
| | Denis | | | | | | Janka | Michal | Adrian | | Adriana | | Tibor terasa | Jedného | Jedného | Jedného | Ondrej terasa | Jedného | Basíc | Tibor terasa |
| PIATOK | 6:30-7:30 | | | | 11:00-12:00 | | 18:10-19:10 | | 6:00-6:50 | | 18:00-19:00 | | 7:00-8:00 | 7:00-8:00 | 9:00-10:00 | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 18:30-19:30 | |
| | TRX | | | | Body Shape | | Do formy ! | | HappySpinn | | Spinning | | Traja na Jedného | CrossFit | Traja na Jedného | Traja na Jedného | CrossFit | CrossFit | Traja na Jedného | |
| | Lexa terasa | | | | Vierka | | Maroš | | Adriana terasa | | Peter | | | Tibor terasa | Jedného | Jedného | Intro | Ondrej terasa | Jedného | |
| SOBOTA | | | | | | | | | | | 9:00-10:00 | | | 10:00-11:00 | | 17:00-18:00 | | 18:30-19:30 | | |
| | | | | | | | | | | | HappySpinn | | | Traja na Jedného | | Traja na Jedného | | Traja na Jedného | | |
| | | | | | | | | | | | Peter terasa | | | | | | | | | |
| NEDEĽA | | | | | | | 18:20-19:20 | | | | 9:00-10:00 | | | 10:00-11:00 | | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 18:30-19:30 | 19:00-20:00 |
| | | | | | | | Do formy ! | | | | HappySpinn | | | Traja na Jedného | | Traja na Jedného | Gymnastika a | CrossFit | Traja na Jedného | Vzpieranie |
| | | | | | | | Michal | | | | Adriana terasa | | | | | Jedného | Mobilita | Denis terasa | Jedného | Denis terasa |

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977, +421 2 43 337 984

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenavštvívenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.