

Rozvrh platný od 16.07.2018

FitCamp Drieňová																				
	Sála						Spinning				Gym Floor									
<b>PONDELOK</b>	6:30-7:30						18:10-19:10	19:20-20:20	6:00-7:00	18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	19:00-20:00	
	TRX						TABATA	Ashtanga	HappySpinn	Spinning		Traja na Jedného	CrossFit	Traja na Jedného	Traja na Jedného	CrossFit Intro	CrossFit Basic	Traja na Jedného	CrossFit	
	Lexa terasa						Tomáš	Joga Tuli	Adriana terasa	Peter			Tibor terasa			Tonko/terasa	Patrik/terasa		Peto terasa	
<b>UTOROK</b>	6:00-7:00						17:00-18:00	18:10-19:10	19:20-20:20	7:00-8:00	18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	19:00-20:00
	Redukčný tréning						Pilates	Do formy !	Thaibox	Spinning	HappySpinn		CrossFit	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Vzpieranie Tono	CrossFit Basic	Traja na Jedného	CrossFit
	Denis						Janka	Maroš	Adrian	Lucia	Adriana		Denis terasa					Patrik		Tibor
<b>STREDA</b>	6:30-7:30						18:10-19:10	19:20-20:20	6:00-6:50	18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	19:00-20:00	
	TRX						TABATA	Ashtanga	HappySpinn	Spinning		Traja na Jedného	CrossFit	Traja na Jedného	Traja na Jedného	CrossFit Intro	CrossFit Basic	Traja na Jedného	CrossFit	
	Lexa terasa						Tomáš	Joga Tuli	Adriana terasa	Peter			Tibor terasa			Patrik terasa	Patrik terasa		Ondrej terasa	
<b>ŠTVRTOK</b>	6:00-7:00						17:00-18:00	18:10-19:10	19:20-20:20		18:00-19:00	19:10-20:10	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:30-19:30	18:00-19:00	19:00-20:00
	Redukčný tréning						Pilates	Do formy !	Thaibox		HappySpinn	Spinning	CrossFit	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Vzpieranie Ondrej terasa	Traja na Jedného	CrossFit Basic	CrossFit
	Denis						Janka	Michal	Adrian		Adriana	Peter	Tibor terasa						Patrik terasa	Tibor terasa
<b>PIATOK</b>	6:30-7:30						18:10-19:10		6:00-6:50			7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30		
	TRX						Do formy !		HappySpinn			Traja na Jedného	CrossFit	Traja na Jedného	Traja na Jedného	CrossFit Intro	CrossFit Ondrej terasa	Traja na Jedného		
	Lexa terasa						Maroš		Adriana terasa				Tibor terasa			Patrik/terasa	Ondrej terasa			
<b>SOBOTA</b>										9:00-10:00			10:00-11:00		17:00-18:00		18:30-19:30			
										HappySpinn			Traja na Jedného		Traja na Jedného		Traja na Jedného			
										Peter terasa										
<b>NEDEĽA</b>							18:20-19:20			9:00-10:00			10:00-11:00		17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	19:00-20:00	
							Do formy !			HappySpinn			Traja na Jedného		Traja na Jedného	Gymnastika a Mobilita	CrossFit Denis terasa	Traja na Jedného	Vzpieranie	
							Michal			Adriana terasa						Denis terasa			Denis terasa	

Rezervácie - Online: [www.fitcamp.sk/rezervacie](http://www.fitcamp.sk/rezervacie)

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977, +421 2 43 337 984

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenavštívenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.