

Rozvrh platný od 01.07.2024

FitCamp Drieňová																
	Sála					Spinning				Gym floor						
PONDELOK	6:00-7:00 Do formy! Denis	10:00 - 11:00 Akadémia Rezervácia		17:00-18:00 Power Jóga Zuzka	18:00-19:00 TABATA Martin		6:00-7:00 Spinning Nina		18:00-19:00 Spinning Adriana		7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	18:00-19:00 Sila a kondícia Berenika	18:30-19:30 Traja na Jedného
UTOROK	6:00-7:00 Redukčný tréning Tomáš	7:00-8:00 TRX Samuel		17:00-18:00 Zdravý chrbát Dušan	18:00-19:00 Do formy I Maroš	19:10-20:10 Thaiibox Juraj		12:00-13:00 Spinning Zuzka	18:00-19:00 Spinning Adriana		7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	18:30-19:30 Traja na Jedného	
STREDA		10:00-11:00 Cvičenie pre seniorov Vierka		17:00-18:00 Power Jóga Zuzka	18:00-19:00 TABATA Martin		6:00-7:00 Spinning Nina		18:00-19:00 Spinning Peter	19:10-20:10 Rezervácia	7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	18:00-19:00 Sila a kondícia Berenika	18:30-19:30 Traja na Jedného
ŠTVRTOK	6:00-7:00 Redukčný tréning Tomáš			17:00-18:00 Zdravý chrbát Dušan	18:00-19:00 Do formy I Michal	19:10-20:10 Thaiibox Juraj		12:00-13:00 Spinning Zuzka	18:00-19:00 Spinning Adriana	19:10-20:40 Spinning Tibor	7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	18:30-19:30 Traja na Jedného	
PIATOK	6:00-7:00 Do formy! Denis	7:00-8:00 TRX Samuel					6:00-7:00 Spinning Nina		18:00-19:00 Spinning Peter		7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného
SOBOTA								9:00-10:00 Spinning Peter					10:00-11:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného
NEDELA		9:00-10:00 Power Jóga Zuzka						9:00-10:00 Spinning Adriana	18:00-19:00 Spinning Tibi				10:00-11:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepcia: +421 918 695 977

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenavštívenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.