

Rozvrh platný od 01.10.2024



FitCamp Drieňová																
Sála						Spinning				Gym floor						
PONDELOK	6:00-7:00 Do formy! Denis	10:00 - 11:00 Akadémia Rezervácia		17:00-18:00 Power Jóga Zuzka	18:00-19:00 TABATA Martin		6:00-7:00 Spinning Nina		18:00-19:00 Spinning Adriana	19:10-20:10 Spinning Markétka	7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	18:00-19:00 Sila a kondícia Berenika	18:30-19:30 Traja na Jedného
UTOROK	6:00-7:00 Redukčný tréning Tomáš	7:00-8:00 TRX Samuel		17:00-18:00 Zdravý chrbát Dušan	18:00-19:00 Do formy ! Maroš	19:10-20:10 Thaibox Juraj		12:00-13:00 Spinning Zuzka	18:00-19:00 Spinning Adriana		7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 Sila a kondícia Tibor
STREDA		10:30-11:30 Cvičenie pre seniorov Vierka		17:00-18:00 Power Jóga Zuzka	18:00-19:00 TABATA Martin		6:00-7:00 Spinning Nina		18:00-19:00 Spinning Peter		7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	18:00-19:00 Sila a kondícia Berenika	18:30-19:30 Traja na Jedného
ŠTVRTOK	6:00-7:00 Redukčný tréning Tomáš			17:00-18:00 Zdravý chrbát Dušan	18:00-19:00 Do formy ! Michal	19:10-20:10 Thaibox Juraj		12:00-13:00 Spinning Zuzka	18:00-19:00 Spinning Adriana	19:10-20:40 Spinning Tibor	7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 Sila a kondícia Tibor
PIATOK	6:00-7:00 Do formy! Denis	7:00-8:00 TRX Samuel	10:30-11:30 Cvičenie pre seniorov Vierka		18:00-19:00 Do formy ! Maroš		6:00-7:00 Spinning Nina		18:00-19:00 Spinning Peter		7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného
SOBOTA								9:00-10:00 Spinning Peter			7:00-8:00 Traja na Jedného		10:00-11:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného
NEDEĽA		9:00-10:00 Power Jóga Zuzka			18:30-19:30 Do formy ! Michal			9:00-10:00 Spinning Adriana	18:00-19:00 Spinning Tibi		7:00-8:00 Traja na Jedného		10:00-11:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenávštievenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.