

Rozvrh platný od 01.10.2024

FitCamp Drieňová																
Sála						Spinning				Gym floor						
PONDELOK	6:00-7:00	10:00 - 11:00		17:00-18:00	18:00-19:00		6:00-7:00		18:00-19:00	19:10-20:10	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30
	Do formy! Denis	Akadémia Rezervácia		Power Jóga Zuzka	TABATA Martin		Spinning Nina		Spinning Adriana	Spinning Markétka	Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Sila a kondícia Berenika	Traja na Jedného
UTOROK	6:00-7:00	7:00-8:00		17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10		12:00-13:00	18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:30-19:30	
	Redukčný tréning Tomáš	TRX Samuel		Zdravý chrbát Dušan	Do formy! Maroš	Thaibox Juraj		Spinning Zuzka	Spinning Adriana		Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	
STREDA		10:30-11:30		17:00-18:00	18:00-19:00		6:00-7:00		18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30
		Cvičenie pre seniorov Vierka		Power Jóga Zuzka	TABATA Martin		Spinning Nina		Spinning Peter		Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Sila a kondícia Berenika	Traja na Jedného
ŠTVRTOK	6:00-7:00			17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10		12:00-13:00	18:00-19:00	19:10-20:40	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:30-19:30	
	Redukčný tréning Tomáš			Zdravý chrbát Dušan	Do formy! Michal	Thaibox Juraj		Spinning Zuzka	Spinning Adriana	Spinning Tibor	Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	
PIATOK	6:00-7:00	7:00-8:00	10:30-11:30		18:00-19:00		6:00-7:00		18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00		18:30-19:30
	Do formy! Denis	TRX Samuel	Cvičenie pre seniorov Vierka		Do formy! Maroš		Spinning Nina		Spinning Peter		Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného
SOBOTA								9:00-10:00			7:00-8:00		10:00-11:00	17:00-18:00		18:30-19:30
								Spinning Peter			Traja na Jedného		Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného
NEDELA		9:00-10:00			18:30-19:30			9:00-10:00	18:00-19:00		7:00-8:00		10:00-11:00	17:00-18:00		18:30-19:30
		Power Jóga Zuzka			Do formy! Michal			Spinning Adriana	Spinning Tibi		Traja na Jedného		Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenávštievenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.