

Rozvrh platný od 01.10.2024

| FitCamp Drieňová |                           |                                 |                                 |                        |                     |                  |                  |                     |                     |                      |                          |                  |                  |                  |                             |                  |
|------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------------|------------------|------------------|---------------------|---------------------|----------------------|--------------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------------|------------------|
| Sála             |                           |                                 |                                 |                        |                     | Spinning         |                  |                     |                     | Gym floor            |                          |                  |                  |                  |                             |                  |
| PONDELOK         | 6:00-7:00                 | 10:00 - 11:00                   |                                 | 17:00-18:00            | 18:00-19:00         |                  | 6:00-7:00        |                     | 18:00-19:00         | 19:10-20:10          | 7:00-8:00                | 7:00-8:00        | 9:00-10:00       | 17:00-18:00      | 18:00-19:00                 | 18:30-19:30      |
|                  | Do formy!<br>Denis        | Akadémia<br>Rezervácia          |                                 | Power Jóga<br>Zuzka    | TABATA<br>Martin    |                  | Spinning<br>Nina |                     | Spinning<br>Adriana | Spinning<br>Markétka | Sila a kondícia<br>Tibor | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Sila a kondícia<br>Berenika | Traja na Jedného |
| UTOROK           | 6:00-7:00                 | 7:00-8:00                       |                                 | 17:00-18:00            | 18:00-19:00         | 19:10-20:10      |                  | 12:00-13:00         | 18:00-19:00         |                      | 7:00-8:00                | 7:00-8:00        | 9:00-10:00       | 17:00-18:00      | 18:30-19:30                 |                  |
|                  | Redukčný tréning<br>Tomáš | TRX<br>Samuel                   |                                 | Zdravý chrbát<br>Dušan | Do formy!<br>Maroš  | Thaibox<br>Juraj |                  | Spinning<br>Zuzka   | Spinning<br>Adriana |                      | Sila a kondícia<br>Tibor | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Traja na Jedného            |                  |
| STREDA           |                           | 10:30-11:30                     |                                 | 17:00-18:00            | 18:00-19:00         |                  | 6:00-7:00        |                     | 18:00-19:00         |                      | 7:00-8:00                | 7:00-8:00        | 9:00-10:00       | 17:00-18:00      | 18:00-19:00                 | 18:30-19:30      |
|                  |                           | Cvičenie pre seniorov<br>Vierka |                                 | Power Jóga<br>Zuzka    | TABATA<br>Martin    |                  | Spinning<br>Nina |                     | Spinning<br>Peter   |                      | Sila a kondícia<br>Tibor | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Sila a kondícia<br>Berenika | Traja na Jedného |
| ŠTVRTOK          | 6:00-7:00                 |                                 |                                 | 17:00-18:00            | 18:00-19:00         | 19:10-20:10      |                  | 12:00-13:00         | 18:00-19:00         | 19:10-20:40          | 7:00-8:00                | 7:00-8:00        | 9:00-10:00       | 17:00-18:00      | 18:30-19:30                 |                  |
|                  | Redukčný tréning<br>Tomáš |                                 |                                 | Zdravý chrbát<br>Dušan | Do formy!<br>Michal | Thaibox<br>Juraj |                  | Spinning<br>Zuzka   | Spinning<br>Adriana | Spinning<br>Tibor    | Sila a kondícia<br>Tibor | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Traja na Jedného            |                  |
| PIATOK           | 6:00-7:00                 | 7:00-8:00                       | 10:30-11:30                     |                        | 18:00-19:00         |                  | 6:00-7:00        |                     | 18:00-19:00         |                      | 7:00-8:00                | 7:00-8:00        | 9:00-10:00       | 17:00-18:00      |                             | 18:30-19:30      |
|                  | Do formy!<br>Denis        | TRX<br>Samuel                   | Cvičenie pre seniorov<br>Vierka |                        | Do formy!<br>Maroš  |                  | Spinning<br>Nina |                     | Spinning<br>Peter   |                      | Sila a kondícia<br>Tibor | Traja na Jedného | Traja na Jedného | Traja na Jedného |                             | Traja na Jedného |
| SOBOTA           |                           |                                 |                                 |                        |                     |                  |                  | 9:00-10:00          |                     |                      | 7:00-8:00                |                  | 10:00-11:00      | 17:00-18:00      |                             | 18:30-19:30      |
|                  |                           |                                 |                                 |                        |                     |                  |                  | Spinning<br>Peter   |                     |                      | Traja na Jedného         |                  | Traja na Jedného | Traja na Jedného |                             | Traja na Jedného |
| NEDELA           |                           | 9:00-10:00                      |                                 |                        | 18:30-19:30         |                  |                  | 9:00-10:00          | 18:00-19:00         |                      | 7:00-8:00                |                  | 10:00-11:00      | 17:00-18:00      |                             | 18:30-19:30      |
|                  |                           | Power Jóga<br>Zuzka             |                                 |                        | Do formy!<br>Michal |                  |                  | Spinning<br>Adriana | Spinning<br>Tibi    |                      | Traja na Jedného         |                  | Traja na Jedného | Traja na Jedného |                             | Traja na Jedného |

Rezervácie - Online: [www.fitcamp.sk/rezervacie](http://www.fitcamp.sk/rezervacie)

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenávštvienie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.