

Rozvrh platný od 01.02.2025

FitCamp Drieňová																
Sála						Spinning				Gym floor						
PONDELOK	6:00-7:00			17:00-18:00	18:00-19:00		6:00-7:00		18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30
	Do formy! Denis			Power Jóga Zuzka	Do formy! Maroš		Spinning Nina		Spinning Markétka		Síla a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Síla a kondícia Berenika	Traja na Jedného
UTOROK	6:00-7:00	7:00-8:00	16:00-17:00	17:00-18:00		19:10-20:10		12:00-13:00	18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:30-19:30	
	Redukčný tréning Tomáš	TRX Samuel	Zdravý chrbát Dušan	TABATA Martin		Thaibox Juraj		Spinning Zuzka	Spinning Adriana		Síla a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	
STREDA		10:30-11:30		17:00-18:00	18:00-19:00		6:00-7:00	17:00-18:00	18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30
		Cvičenie pre seniorov Vierka		Power Jóga Zuzka	Do formy! Michal		Spinning Nina	Rezervácia	Spinning Peter		Síla a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Síla a kondícia Berenika	Traja na Jedného
ŠTVRTOK	6:00-7:00	10:00 - 11:00	16:00-17:00	17:00-18:00		19:10-20:10		12:00-13:00	18:00-19:00	19:10-20:40	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:30-19:30	
	Redukčný tréning Tomáš	Akadémia Rezervácia	Zdravý chrbát Dušan	TABATA Martin		Thaibox Juraj		Spinning Zuzka	Spinning Adriana	Spinning Tibor	Síla a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	
PIATOK	6:00-7:00	7:00-8:00	10:30-11:30		18:00-19:00				18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00		18:30-19:30
	Do formy! Denis	TRX Samuel	Cvičenie pre seniorov Vierka		Do formy! Maroš				Spinning Peter		Síla a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného
SOBOTA		09:00-10:00						9:00-10:00			7:00-8:00		10:00-11:00	17:00-18:00		18:30-19:30
		TABATA Patrik						Spinning Peter			Traja na Jedného		Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného
NEDELA		9:00-10:00			18:30-19:30			9:00-10:00	18:00-19:00		7:00-8:00		10:00-11:00	17:00-18:00		18:30-19:30
		Power Jóga Zuzka			Do formy! Tomáš			Spinning Adriana	Spinning Tibi		Traja na Jedného		Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenávštvienie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazi.