

Rozvrh platný od 01.02.2025

FitCamp Drieňová																
Sála						Spinning				Gym floor						
<b>PONDELOK</b>	6:00-7:00			17:00-18:00	18:00-19:00		6:00-7:00		18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30
	Do formy! Denis			Power Jóga Zuzka	Do formy! Maroš		Spinning Nina		Spinning Markétka		Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Sila a kondícia Berenika	Traja na Jedného
<b>UTOROK</b>	6:00-7:00	7:00-8:00	16:00-17:00	17:00-18:00		19:10-20:10		12:00-13:00	18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:30-19:30	
	Redukčný tréning Tomáš	TRX Samuel	Zdravý chrbát Dušan	TABATA Martin		Thaibox Juraj		Spinning Zuzka	Spinning Adriana		Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	
<b>STREDA</b>		10:30-11:30		17:00-18:00	18:00-19:00		6:00-7:00	17:00-18:00	18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30
		Cvičenie pre seniorov Vierka		Power Jóga Zuzka	Do formy! Michal		Spinning Nina	Rezervácia	Spinning Peter		Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Sila a kondícia Berenika	Traja na Jedného
<b>ŠTVRTOK</b>	6:00-7:00	10:00 - 11:00	16:00-17:00	17:00-18:00		19:10-20:10		12:00-13:00	18:00-19:00	19:10-20:40	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:30-19:30	
	Redukčný tréning Tomáš	Akadémia Rezervácia	Zdravý chrbát Dušan	TABATA Martin		Thaibox Juraj		Spinning Zuzka	Spinning Adriana	Spinning Tibor	Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	
<b>PIATOK</b>	6:00-7:00	7:00-8:00	10:30-11:30		18:00-19:00				18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00		18:30-19:30
	Do formy! Denis	TRX Samuel	Cvičenie pre seniorov Vierka		Do formy! Maroš				Spinning Peter		Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného
<b>SOBOTA</b>		09:00-10:00						9:00-10:00			7:00-8:00		10:00-11:00	17:00-18:00		18:30-19:30
		TABATA Patrik						Spinning Peter			Traja na Jedného		Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného
<b>NEDELA</b>		9:00-10:00		16:30-17:30	18:30-19:30			9:00-10:00	18:00-19:00		7:00-8:00		10:00-11:00	17:00-18:00		18:30-19:30
		Power Jóga Zuzka		Pilates Deniska	Do formy! Tomáš			Spinning Adriana	Spinning Tibi		Traja na Jedného		Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného

Rezervácie - Online: [www.fitcamp.sk/rezervacie](http://www.fitcamp.sk/rezervacie)

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenaštvenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.